

## Det finns olika sätt att komma i kontakt med oss

- Du som förälder kan ta kontakt själv.
- Du som förälder kan prata med BVC, förskola eller skola som hjälper dig att få kontakt.

### Kontakta

#### Öppenvårdens Teamledare

Telefon 0589 - 870 93

#### Förebyggande familjebehandlare

Telefon 0589 - 872 40

[arboga.se](http://arboga.se)



# Arboga kommun erbjuder

Tidiga öppenvårdsinsatser till familjer som har barn mellan 0–18 år.

[arboga.se](http://arboga.se)



## Att vara förälder är en utmaning och kan skapa många frågor och funderingar.

- Hur kan jag göra för att mitt barn eller tonåring ska lyssna på mig?
- Varför blir det så bråkigt hemma?
- Gränssättning är svårt! Hur gör jag?
- Jag är orolig eftersom min tonåring inte pratar med mig längre.
- Hur skapar vi bra stunder tillsammans?
- Det är så mycket syskonkonflikter, hur ska jag göra?

## Genom socialtjänstens tidiga insatser erbjuder vi dig som förälder möjlighet att på ett enkelt sätt få hjälp och stöd.

- Du kan träffa någon av våra familjebehandlare upp till 5 gånger.
- Samtalen är kostnadsfria och dokumenteras inte i socialregistret.
- Familjebehandlarna omfattas alltid av sekretess och anmälningsplikt.

