












Vecka 5  
2025

# Matsedel för gästerna på Solängen, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 27/1	Lunch	<b>Köttkorv med potatimos och brysselkål</b> <b>Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Morotssoppa med klick smaksatt med lime och ostsmörgås</b>	
Tisdag 28/1	Lunch	<b>Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Makaronipudding med lingonsylt</b>	
Onsdag 29/1	Lunch	<b>Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt</b> <b>Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Risgrynsgröt med mjölk och korvsmörgås</b>	
Torsdag 30/1	Lunch	<b>Minestrone-soppa</b> <b>Ålandspannkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Korv- och rotfruktsgryta med kokt potatis</b> <i>Kött- fläskkorv, kålrot, morot, palsternacka, senap, buljong</i>	
Fredag 31/1	Lunch	<b>Lasagne med vitkålssallad</b> <b>Päronsoppa med kardemummaklick</b>	
	Kväll	<b>Omelett med skinkstuvning, råkostsallad</b>	
Lördag 1/2	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med pepparsås, kokt potatis och morotssymfoni</b> <b>Mangomousse</b>	
	Kväll	<b>Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, kokt potatis och picklad rödlök</b>	
Söndag 2/2	Lunch	<b>Biff Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor</b> <i>Nötkött med smak av tomat och lök</i> <b>Lingonruta</b>	
	Kväll	<b>Ugnspannkaka med keso och lingonsylt</b>	

Vecka 6  
2025

# Matsedel för gästerna på Solängen, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 3/2	Lunch	<b>Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis Svart vinbärskräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Redd grönsakssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 4/2	Lunch	<b>Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och ärtor Jordgubbskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Falsk kalvdans med sylt och pastejsmörgås</b>	
Onsdag 5/2	Lunch	<b>Ugnstekt korv med stuvad spenat och kokt potatis Mangokräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kryddig kyckling- och majsgröta med ris</b>	
Torsdag 6/2	Lunch	<b>Redd fisksoppa <i>Soppan innehåller morötter, örter, purjolök, dill, kryddpeppar</i> Grekisk mannagrynskaka - Galatoptia</b>	
	Kväll	<b>Pytt i panna med rödbetor</b>	
Fredag 7/2	Lunch	<b>Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter, lingon Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Kyckling- och pastagrätäng med blandad sallad, dressing <i>Smaksatt med tomat, champinjoner och lök</i></b>	
Lördag 8/2	Lunch	<b>Ost- och ananasgratinerad kassler, kokt potatis, haricotsverts Päronkaka</b>	
	Kväll	<b>Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis</b>	
Söndag 9/2	Lunch	<b>Burgundisk köttgryta med kokt potatis och värdshusgrönsak <i>Nötkött smaksatt med rödvin, syltlök och champinjoner</i> Inlagda persikor med vaniljkesella</b>	
	Kväll	<b>Skånsk äggakaka med lingonsylt</b>	








Vecka 7  
2025

# Matsedel för gästerna på Solängen, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 10/2	Lunch	<b>Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad Blandad fruktkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Broccolisoppa med färskostklick, ostsmörgås</b>	
Tisdag 11/2	Lunch	<b>Fiskgratäng med apelsin/chili och potatismos, ärtor Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Skinkomelett med råkostsallad</b>	
Onsdag 12/2	Lunch	<b>Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor Aprikoskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Kroppkakor med smält smör och lingon</b>	
Torsdag 13/2	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Laxbullar i dillsås och kokt potatis</b>	
Fredag 14/2 Alla hjärtans dag	Lunch	<b>Pannbiff med kryddsmör, potatismos och smörgåsgurka Vaniljhjärta</b>	
	Kväll	<b>Kallskuren kassler med bbq-dressing, coleslow sallad och ugnstekt potatis</b> <i>Salladen innehåller vitkål, morötter, senap, majonnäs och gräddfil</i>	
Lördag 15/2	Lunch	<b>Kapkommelfilé i vitvinssås och räkor, citronklyfta, ärtor samt kokt potatis Silviakaka</b>	
	Kväll	<b>Prinskorv med rotfruktsgratäng</b>	
Söndag 16/2	Lunch	<b>Kreolsk gryta med ris och smörgåsgurka Grytbitar av fläskkött, chorizo, oliver, syltlök och paprika Vaniljglass med kanelstekt äpple</b>	
	Kväll	<b>Potatisbullar med bacon och lingonsylt</b>	














Vecka 8  
2025

# Matsedel för gästerna på Solängen, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 17/2	Lunch	<b>Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt</b> <b>Krusbärskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Sparris- och potatissoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 18/2	Lunch	<b>Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytböner</b> <b>Smoothie med jordgubb och banan</b>	
	Kväll	<b>Ugnsomelett med champinjonsstuvning och rödkålssallad</b>	
Onsdag 19/2	Lunch	<b>Fiskgratäng med chimichurri, kokt potatis och ärtor</b> <b>Rabarberkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis</b>	
Torsdag 20/2	Lunch	<b>Gulaschsoppa med klick</b> <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> <b>Färskostkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Lapskojs och rödbetor</b>	
Fredag 21/2	Lunch	<b>Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt</b> <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> <b>Körsbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Fisksoppa av torsk o lax med aioli, bröd och färskost</b> <i>Soppa med grädde, vitt vin, saffran, vitlök och timjan</i>	
Lördag 22/2	Lunch	<b>Fransk fläskköttsgryta med kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning</b> <i>Smak av champinjoner och dijonsenap</i> <b>Inlagda päron med vaniljesella</b>	
	Kväll	<b>Laxlåda med smält smör och ärtor</b>	
Söndag 23/2	Lunch	<b>Örtkryddat kalkonbröst med potatisgratäng, värdhusgrönsak</b> <b>Kardemummakaka med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Raggmunk med lingonsylt</b>	












Vecka 9  
2025

# Matsedel för gästerna på Solängen, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 24/2	Lunch	<b>Köttkorv och rotmos, brysselkål Nyponsoppa</b>	
	Kväll	<b>Blomkålssoppa med ostsmörgås</b>	
Tisdag 25/2	Lunch	<b>Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, rivna morötter Jordgubbskräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs</b>	
Onsdag 26/2	Lunch	<b>Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkålslingon Fruktsoppa</b>	
	Kväll	<b>Äppelris med mjölk och ostsmörgås</b>	
Torsdag 27/2	Lunch	<b>Grönsakssoppa med basilika och citron Ålandspannkaka med sylt</b>	
	Kväll	<b>Blomkål- och skinkgratäng med kokt potatis</b>	
Fredag 28/2	Lunch	<b>Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingon Päronkräm och mjölk</b>	
	Kväll	<b>Janssons frestelse med varm grönsak</b>	
Lördag 1/3	Lunch	<b>Kycklinggryta med curry, ris och ärter/majs/paprika Chokladpudding med vispad grädde</b>	
	Kväll	<b>Prinskorv med ostgratinerade grönsaker och kokt potatis</b>	
Söndag 2/3	Lunch	<b>Plommonfylld fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Smulpaj med äpple och vaniljsås</b>	
	Kväll	<b>Rotfruktsmedaljong med bacon och lingonsylt</b>	

Vecka 10  
2025

# Matsedel för gästerna på Solängen, Strömsborg, Trädgården och Åspegeln

Måndag 3/3	Lunch	<b>Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter</b> <b>Blåbärssoppa</b>	
	Kväll	<b>Spenatsoppa med ägghalva och ostsmörgås</b>	
Tisdag 4/3 Fettisdagen	Lunch	<b>Sejfilé i hummersås med potatismos och ärtor</b> <b>Semla</b>	
	Kväll	<b>Baconlåda med champinjoner</b> <i>Med smak av pepparrot</i>	
Onsdag 5/3	Lunch	<b>Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, bönor och lingonsylt</b> <b>Äppelkräm med mjölk</b>	
	Kväll	<b>Mannagrynskaka med saftsås och korvsmörgås</b>	
Torsdag 6/3	Lunch	<b>Ärtsoppa med fläsk</b> <b>Tunna pannkakor med sylt</b>	
	Kväll	<b>Grönsaksbiff Caribbean med kall örtsås och ugnstekt potatis</b> <i>Smak av morot, broccoli, kikärter, cayennepeppar, spiskummin</i>	
Fredag 7/3	Lunch	<b>Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor</b> <b>Jordgubbssoppa</b>	
	Kväll	<b>Laxlasagne med sallad och dressing</b>	
Lördag 8/3	Lunch	<b>Stekt kycklinglårfile med krämig tomatsås, kokt potatis och världshusgrönsak</b> <b>Chokladkaka</b>	
	Kväll	<b>Rökt skinka med mimosasallad och kokt potatis</b>	
Söndag 9/3	Lunch	<b>Pepparrotskött med kokt potatis och minimorötter, pepparrot</b> <i>Av nötkött</i> <b>Brylépudding med caramelsås</b>	
	Kväll	<b>Löksill med ägghalva, gräddfil, kokt potatis och picklad rödkål</b>	