







Vecka 5
2025

Matsedel för Triangeln

| | | |
|-----------------|--|---|
| Måndag 27/1 | Köttkorv med potatismos och brysselkål Blåbärssoppa |  |
| | | |
| Tisdag 28/1 | Ugnstekt fiskfilé med spenatstuvning och kokt potatis Rabarberkräm med mjölk |  |
| | | |
| Onsdag 29/1 | Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, blomkål och lingonsylt Äppelkräm med mjölk | |
| | | |
| Torsdag 30/1 | Minestrone-soppa Ålandspannkaka med sylt |  |
| | | |
| Fredag 31/1 | Lasagne med vitkålssallad Päronsoppa med kardemummaklick |  |
| | | |

Vecka 6
2025

Matsedel för Triangeln

Måndag
3/2

Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis
Svart vinbärskräm och mjölk

Tisdag
4/2

Stekt sejfilé med kall senapssås, kokt potatis och örter
Jordgubbskräm med mjölk

Onsdag
5/2

Ugnstekt korv med stuvad spenat och kokt potatis
Mangokräm med mjölk

Torsdag
6/2

Redd fisksoppa
Soppan innehåller morötter, örter, purjolök, dill, kryddpeppar
Grekisk mannagrynskaka - Galatoptia

Fredag
7/2

Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och morötter,
lingonsylt
Fruktsoppa





Vecka 7
2025

Matsedel för Triangeln

Måndag
10/2

Köttfärssås med makaroner och vitkålssallad
Blandad fruktkräm med mjölk



Tisdag
11/2

Fiskgratäng med apelsin/chili och potatismos, ärtor
Nyponsoppa



Onsdag
12/2

Korv Stroganoff med kokt potatis och vaxbönor
Aprikoskräm med mjölk



Torsdag
13/2

Ärtsoppa med fläsk
Tunna pannkakor med sylt



Fredag
14/2

Pannbiff med kryddsmör, potatismos och smörgåsgurka
Vaniljhjärta

Vecka 8
2025

Matsedel för Triangeln

| | | |
|-----------------|--|---|
| Måndag 17/2 | Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt Krusbärskräm med mjölk | |
| | | |
| Tisdag 18/2 | Tomat/ostgratinerad korv med potatismos och brytböner Smoothie med jordgubb och banan |  |
| | | |
| Onsdag 19/2 | Fiskgratäng med chimichurri, kokt potatis och ärtor Rabarberkräm med mjölk |  |
| | | |
| Torsdag 20/2 | Gulaschsoppa med klick <i>Smak av paprika, morötter, tomat och kummin</i> Färskostkaka med sylt |  |
| | | |
| Fredag 21/2 | Kycklinglevergryta med kokt potatis, morötter och lingonsylt <i>Smak av bacon, lök och paprika</i> Körsbärssoppa |  |
| | | |



Vecka 9
2025

Matsedel för Triangeln

Måndag
24/2

Köttkorv och rotmos, brysselkål
Nyponsoppa



Tisdag
25/2

Ugnsbakad fisk med remouladsås och kokt potatis, rivna
morötter
Jordgubbskräm med mjölk



Onsdag
26/2

Leverbiff med gräddsås och kokt potatis, vitkålslingon
Fruktsoppa

Torsdag
27/2

Grönsakssoppa med basilika och citron
Ålandspannkaka med sylt



Fredag
28/2





Wallenflexare med potatismos, smält smör, ärtor o lingon
Päronkräm och mjölk





Vecka 10
2025

Matsedel för Triangeln

| | | |
|-------------------------------------|--|---|
| Måndag 3/3 | Chili sin carne med kokt potatis och rivna morötter Blåbärssoppa |  |
| | | |
| Tisdag 4/3 Fettisdagen | Sejfilé i hummersås med potatismos och örter Semla |  |
| | | |
| Onsdag 5/3 | Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, bönor och lingonsylt Äppelkräm med mjölk | |
| | | |
| Torsdag 6/3 | Ärtsoppa med fläsk Tunna pannkakor med sylt |  |
| | | |
| Fredag 7/3 | Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor Jordgubbssoppa |  |
| | | |