ARBOGA KOMMUN

Informationsbrev till specialkostblankett

Mat och måltider i skola och förskola grundar sig i skollagens krav på näringsriktiga måltider och utgår från Livsmedelsverkets rekommendationer om ”Bra måltider i skola och förskola”.
I skolrestaurangerna serveras varje dag minst två maträtter (varav minst en lakto-ovo-vegetarisk) salladsbuffé, bröd, mjölk och vatten. I förskolan serveras varje dag en maträtt, minst 4 sorters grönsaker, bröd, mjölk och vatten. Om barnet eller eleven har behov av specialkost gäller följande:

Specialkost av medicinska skäl

Barn som av medicinska skäl (födoämnesallergi och vid sjukdom) inte kan äta alla livsmedel ska få en säker kost av motsvarande kvalitet som normalkosten. För specialkost av medicinska skäl eller annan överkänslighet, krävs ifylld specialkostblankett samt ett styrkande intyg, tillexempel ett journalutdrag från 1177 eller läkarintyg, som styrker behovet av specialkost.

Tål i små mängder? Ibland kan man äta små mängder av det man är allergisk/överkänslig mot, t ex. paprika, lök eller citron i kryddblandningar. Ange på blanketten, så att barnets mat inte ändras mer än vad som behövs.

Önskemål om anpassad kost utifrån etiska eller religiösa skäl

Det finns ingen möjlighet att tillgodose önskemål om dieter, ekologiska livsmedel, visst råvaruursprung eller livsmedel fria från särskilda ingredienser. I både skola och förskola erbjuds lakto-ovo-vegetarisk kost, det vill säga kost som är fri från köttprodukter men kan innehålla både mejeri- och äggprodukter som alternativ till den ordinarie kosten. För förskola krävs ifylld specialkostblankett underskriven av vårdnadshavare för denna kost.

Vegankost kan inte erbjudas då kravet om näringsriktighet inte kan uppfyllas fullt ut. I skolan finns dock möjlighet att själv välja bland de komponenter som finns i menyn och i råkostbuffén för att skapa en välbalanserad måltid.

Individuellt anpassad kost

Individuellt anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Dock kan näringsriktigheten för denna kost inte garanteras. Särskilda skäl kan vara diabetes, påverkad tillväxt (bedömning gjord av läkare/dietist), barn som har/utreds för diagnosen autism eller autismliknande tillstånd där matsituationen leder till svårigheter.

Bedömning av behov av individuellt anpassad kost i skolan görs av elevhälsoteamet och beslutas av rektor. Behovsbedömningen för individuellt anpassad kost gäller för en bestämd tid och följs upp av elevhälsoteamet. Inom förskolan görs bedömningen av behov av individuellt anpassad kost genom pedagogisk personal i samråd med rektor och beslutas av rektor. Behovsbedömningen för individuellt anpassad kost gäller för en bestämd tid och följs upp av pedagogisk personal och rektor.

Diabetes – Vanlig mat enligt matsedel serveras till elever med diabetes. För elever med diabetes är det extra viktigt att eleven äter den mat som serveras. Ange ev. behov av anpassad matsedel på blanketten. Anpassad matsedel innebär att eleven i samråd med förälder och elevhälsoteam väljer ut de rätter som eleven kan äta utifrån skolans kommande matsedel.

Uppdatering av blanketter – Uppdaterad specialkostansökan görs i samband med förändrade behov hos barnet eller vid byte av skola/förskola. Ingen information flyttas mellan skolor då kostavdelningen inte har information om barns förflyttningar mellan skolor eller förskolor.

Frånvaro? Glöm inte att meddela köket/avdelningspersonalen på skolan/förskolan vid frånvaro.

Förändrade behov? Vid förändrade behov, kontakta kostavdelningen/avdelningspersonal omgående oavsett om specialkost ska tas bort eller ändras. Vid förändrat behov ska ny blankett fyllas i.

Frågor? Hör gärna av dig till skolsköterska, avdelningspersonal, kostchef eller biträdande kostchef om du har frågor eller funderingar: Tel: 0589-87 000 och be att bli kopplad till skolsköterska/avdelning/kostchef/biträdande kostchef så hänvisar växeln dig till rätt person.

Anmälan av specialkost, skola

Om eleven är i behov av specialkost är det viktigt att skolan känner till detta. För att undvika att elevens mat ändras mer än vad som behövs, läs informationsbrevet innan du fyller i blanketten. Ifylld blankett lämnas till mentor/klasslärare och skickas vidare till kostenheten, Rådhuset.

Personuppgifter

Elevens för- och efternamn		Födelsedatum
Skola		Klass
Vårdnadshavare 1	E-postadress	Telefonnummer
Vårdnadshavare 2	E-postadress	Telefonnummer

Eleven är allergisk/överkänslig mot

☐ Mjölkprotein	☐ Lupin	☐ Selleri	☐ Annat, ange:
☐ Laktos i mat	☐ Jordnötter	☐ Senap	_____
☐ Gluten (celiaki)	☐ Nötter	☐ Morot i krydda	_____
☐ Vete	☐ Sesamfrö	☐ Tomat i krydda	_____
☐ Fisk	☐ Morot, rå	☐ Paprika i krydda	_____
☐ Kräftdjur	☐ Morot, tillagad		_____
☐ Blötdjur	☐ Tomat, rå		_____
☐ Ägg	☐ Tomat, tillagad		_____
☐ Sulfiter	☐ Paprika, rå		_____
☐ Sojaprotein	☐ Paprika, tillagad		_____
☐ Baljväxter			_____

Beskriv de allergiska reaktionerna samt hur snabbt de uppkommer för respektive allergen	
Beskriv vad som ska göras vid allergisk reaktion	Krävs medicin? ☐ Ja ☐ Nej

Annan kost

☐ Anpassad matsedel (Kontakta skolsköterska)	☐ Diabetes

Övriga upplysningar

Underskrifter

Datum	Underskrift vårdnadshavare
Datum	Underskrift rektor (för anpassad matsedel) ☐ Beviljas t.o.m.

För elevens säkerhet kommer dessa uppgifter att finnas allmänt tillgängliga för skolpersonal och kökspersonal.
Glöm inte att meddela köket på skolan vid frånvaro.

ARB7085, v2.2, 2018-07-02

Personuppgifterna i denna blankett registreras och sparas i Arboga kommuns dataregister enligt dataskyddsförordningen.
För ytterligare information se Arboga kommuns hemsida.

Postadress	Besöksadress	Telefon	Fax	Internet	Bankgiro	Org. nr
Box 45 732 21 Arboga	Smedjegatan 5	0589-870 00	0589-144 86	www.arboga.se arboga.kommun@arboga.se	481-1667	212000-2122