



## Informationsbrev till specialkostblankett

Nya riktlinjer för måltider inom skolverksamheterna i Arboga Kommun är beslutade, vilket medför nya rutiner för barn i behov av specialkost från och med januari 2020. Mat och måltider i skolan grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider. Riktlinjerna utgår från Livsmedelsverkets rekommendationer om "Bra måltider i skola och förskola".

I skolrestaurangerna serveras varje dag minst två maträtter (varav en lakto-ovo-vegetarisk) salladsbuffé, bröd, mjölk och vatten. I förskolan serveras varje dag en maträtt, sallad och grönsaker, bröd, mjölk och vatten. Om barnet har behov av specialkost gäller följande:

### Specialkost av medicinska skäl

Barn som av medicinska skäl (födoämnesallergi och vid sjukdom) inte kan äta alla livsmedel ska få en säker kost av motsvarande kvalitet som normalkosten. För specialkost av medicinska skäl eller annan överkänslighet, krävs ifylld specialkostblankett samt ett läkarintyg eller annat likvärdigt dokument, till exempel ett journalutdrag från 1177, som styrker behovet av specialkost.

**Tål i små mängder?** Ibland kan man äta små mängder av det man är allergisk/överkänslig mot, t ex. paprika, lök eller citron i kryddblandningar. Ange på blanketten, så att barnens mat inte ändras mer än vad som behövs.

### Varför fylla i blankett vid allergi mot nötter när det inte serveras?

Nötter, jordnötter, mandel och sesamfrö ska inte förekomma alls i förskolan eller skolans lokaler, eftersom de kan utlösa svåra allergiska reaktioner. Även om det inte ska finnas på enheterna, så vill vi av säkerhets skull ha kännedom om alla allvarliga allergier och hur barnet reagerar om de får i sig allergenen. Fyll därför alltid i en allvarlig allergi även om det inte kräver en specialkost.

### Önskemål om anpassad kost utifrån religiösa skäl

För önskemål om anpassad kost av religiösa skäl i skolan finns alltid ett lakto-ovo-vegetariskt alternativ (innehåller mjölk, ägg och vegetabilier) att tillgå vid de tillfällen en av maträtterna inte kan ätas. För förskola krävs ifylld specialkostblankett underskriven av vårdnadshavare. Enligt svensk djurskyddslagstiftning kan önskemål om kosher och halalslakt inte tillgodoses.

### Önskemål om anpassad kost utifrån etiska skäl

Det finns ingen möjlighet att tillgodose önskemål om dieter, ekologiska livsmedel, visst råvaruursprung eller livsmedel fria från särskilda ingredienser. I både skola och förskola erbjuds lakto-ovo-vegetarisk kost, det vill säga kost som är fri från köttprodukter men kan innehålla både mejeri- och äggprodukter som alternativ till den ordinarie kosten. För förskola krävs ifylld specialkostblankett underskriven av vårdnadshavare för denna kost.

Vegankost kan inte erbjudas då kravet om näringsriktighet inte kan uppfyllas fullt ut. I skolan finns dock möjlighet att själv välja bland de komponenter som finns i menyn och i råkostbuffén för att skapa en välbalanserad måltid.

### Individuellt anpassad kost

Individuellt anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Dock kan näringsriktigheten för denna kost inte garanteras. Särskilda skäl kan vara diabetes, påverkad tillväxt (bedömning gjord av läkare/dietist), barn som har/utreds för diagnosen autism eller autismliknande tillstånd där matsituationen leder till svårigheter.

Bedömning av behov av individuellt anpassad kost i skolan görs av elevhälsoteamet och beslutas av rektor. Behovsbedömningen för individuellt anpassad kost gäller för en bestämd tid och följs upp av elevhälsoteamet.

Inom förskolan görs bedömningen av behov av individuellt anpassad kost genom pedagogisk personal i samråd med rektor och beslutas av rektor. Behovsbedömningen för individuellt anpassad kost gäller för en bestämd tid och följs upp av pedagogisk personal och rektor.

**Diabetes** – Vanlig mat enligt matsedel serveras till barn med diabetes. För barn med diabetes är det extra viktigt att barnet äter den mat som serveras. Ange eventuellt behov av anpassad matsedel på blanketten. Anpassad matsedel innebär att barnet i samråd med förälder och elevhälsoteam/rektor väljer ut de rätter som barnet kan äta utifrån kommande matsedel.

**Uppdatering av blanketter** - För att säkra upp att skolan/förskolan och kostenheten har rätt information, uppdateras alltid alla specialkostblanketter i maj varje år inför nästa läsår.

**Frånvaro?** Glöm inte att meddela köket/avdelningspersonalen på skolan/förskolan vid frånvaro.

**Förändrade behov?** Vid förändrade behov, kontakta skolsköterska/avdelningspersonal omgående oavsett om specialkost ska tas bort eller ändras. Vid förändrat behov ska ny blankett fyllas i.

Vi strävar efter att skapa en trygg och säker mathantering för elever med allergier eller annan födoämnesöverkänslighet. För barnets säkerhet kommer dessa uppgifter att finnas allmänt tillgängliga för skol/förskolepersonal och kökspersonal.

**Frågor?** Hör gärna av dig till skolsköterskan, kostchef eller biträdande kostchef om du har frågor eller funderingar: Tel: 0589-87 000 och be att bli kopplad till skolsköterska/kostchef/biträdande kostchef så hänvisar växeln dig till rätt person.

**Anmälan av specialkost, förskola**

Om barnet är i behov av specialkost är det viktigt att förskolan känner till detta. För att undvika att barnets mat ändras mer än vad som behövs, läs informationsbrevet innan du fyller i blanketten. Ifylld blankett lämnas till förskolans personal.

**Personuppgifter**

Barnets för- och efternamn	Födelsedatum
Förskola	Avdelning
Vårdnadshavare 1	Telefonnummer
Vårdnadshavare 2	Telefonnummer

**Barnet är allergisk/överkänslig mot**

<input type="checkbox"/> Mjölprotein	<input type="checkbox"/> Baljväxter	<input type="checkbox"/> Selleri	<input type="checkbox"/> Annat, ange:
<input type="checkbox"/> Laktos i mat	<input type="checkbox"/> Lupin	<input type="checkbox"/> Senap	_____
<input type="checkbox"/> Laktos i dryck	<input type="checkbox"/> Jordnötter	<input type="checkbox"/> Morot i krydda	_____
<input type="checkbox"/> Gluten (celiaki)	<input type="checkbox"/> Nötter	<input type="checkbox"/> Tomat i krydda	_____
<input type="checkbox"/> Vete	<input type="checkbox"/> Mandel	<input type="checkbox"/> Paprika i krydda	_____
<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Sesamfrö	<input type="checkbox"/> Selleri i krydda	_____
<input type="checkbox"/> Kräftdjur	<input type="checkbox"/> Morot, rå	<input type="checkbox"/> Frukt/bär, färsk	_____
<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Morot, tillagad	vilken _____	_____
<input type="checkbox"/> Kyckling	<input type="checkbox"/> Tomat, rå	<input type="checkbox"/> Frukt/bär, tillagad	_____
<input type="checkbox"/> Quorn	<input type="checkbox"/> Tomat, tillagad	vilken _____	_____
<input type="checkbox"/> Sulfiter	<input type="checkbox"/> Paprika, rå		_____
<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Paprika, tillagad		_____
Beskriv de allergiska reaktionerna samt hur snabbt de uppkommer för respektive allergen			
Beskriv vad som ska göras vid allergisk reaktion			Krävs medicin? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

**Annan kost**

<input type="checkbox"/> Fri från fläskkött	<input type="checkbox"/> Lakto-ovo-vegetarisk (Kan innehålla ägg och mjölk)	<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Anpassad matsedel (kontakta rektor)
---	--	-----------------------------------	---

**Övriga upplysningar**

--

**Underskrifter**

Datum	Underskrift vårdnadshavare
Datum	Underskrift rektor (för anpassad matsedel)
<input type="checkbox"/> Beviljas t.o.m.	

För barnets säkerhet kommer dessa uppgifter att finnas allmänt tillgängliga för förskolepersonal och kökspersonal. Kontakta personalen på förskolan vid förändrade behov (ny blankett ska fyllas i).

Personuppgifterna i denna blankett registreras och sparas i Arboga kommuns dataregister enligt dataskyddsförordningen. För ytterligare information se Arboga kommuns hemsida.

Postadress Box 45 732 21 Arboga	Besöksadress Smedjegatan 5	Telefon 0589-870 00	Fax 0589-144 86	Internet www.arboga.se arboga.kommun@arboga.se	Bankgiro 481-1667	Org. nr 212000-2122
---------------------------------------	-------------------------------	------------------------	--------------------	--	----------------------	------------------------