

**Kommunala anhörigrådet****Kommunala anhörigrådet, november 2020**

Coronapandemin orsakar fortsatta restriktioner och detta innebär svårigheter att genomföra det möte med kommunala anhörigrådet som planerats till den 25 november. I samråd med Arboga anhörig/vårdarförening väljer vi nu att delge information till rådets medlemmar på detta sätt.

1. Information från socialförvaltningen**Coronapandemin**

Den ökande smittspridningen i regionen innebär även en ökad risk för våra boenden inom vård- och omsorgsverksamheterna. Från och med den 18 november återinförs rutinen om att besök endast får ske vid smittsäkrade mötesplatser.

Cicilia von Alten informerar att det finns enstaka fall av smittade brukare och personal i verksamheten. Covidavdelningen är öppnad igen och inom hemtjänsten finns Covidteam. All verksamhet pågår som vanligt, men på annat sätt och i annan skala utifrån restriktioner.

Förvaltningen har bra beredskap, bland annat när det gäller tillgång till skyddsmaterial.

Förvaltningen följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och beslut.

Vård- och omsorgsboendet Åspegeln

Åspegeln planeras att öppna i mars. Full planering pågår med hur enheterna ska utformas och hur kompetens ska fördelas.

Planering för hur det går att ordna med visning utifrån hur restriktioner kan komma att se ut framledes.

LSS-boendet - Oljevägens gruppboendestad

Inköp av möbler och rekrytering av personal har pågått för fullt under hösten. Det första personerna flyttar in i december och några i januari.

Kö till boendeplatser

I dagsläget finns ingen kö till särskilt boende, den 1 november fanns 12 lediga platser.

Kön till bostad med särskild service enligt LSS har minskats från 13 till 10 då vissa tagit tillbaka sin ansökan. Köen kommer att minska efter att personer flyttar in på Oljevägens gruppboende och även andra lägenheter som inom kort kommer att bli tillgängliga.

Äldreomsorgslyftet

26 personer är anmälda till äldreomsorgslyftet för utbildning till undersköterska under 2020-2021 varav flera redan är igång.

2. Information från föreningar

Svenska kyrkan

På gång i Arbogabygdens församling:

Då det i dagsläget är ett maxtak på 8 personer inklusive personal vid evenemang, ser verksamheten just nu lite annorlunda ut – det är en rejäl utmaning, men också en stor möjlighet att tänka nytt.

Ordinarie inplanerade andakter, med präst, musiker och diakon, på särskilt boende har under hösten legat "på is".

Ingrid Andersson har haft möjlighet att i viss utsträckning ha andakter/musikstunder "Coronasäkert", det vill säga kunnat komma in på särskilt boende utan att träffa några boenden, kunnat göra iordning och sätta sig bakom plexiglas innan de boende kommit till respektive samlingsal. Antal boenden har även det varit "Coronasäkert", och de har suttit med bra avstånd. De som är aktivitetsansvariga har skött det hela mycket bra.

I och med att Ingrid Andersson har varit uppkopplad på förstärkare, som stått framför plexiglasen, har de boenden kunnat höra bra.

Alla grupper där deltagarna är fler än 8, inklusive personal, har nu fått en annan utformning. Kyrkan bemannar, i möjligaste mån, alltid de ställen där det skulle vara verksamhet under den tiden verksamheten skulle vara igång.

Kyrkans "Öppna kör" på onsdagar i Heliga Trefaldighets kyrka med målgrupp: "De som "bara" vill komma och sjunga lite, utan några som helst krav", har upphört. I stället har kyrkan bjudit in till "Gympa för kropp och själ", där Ingrid Andersson haft sittgympa, med deltagarna

utspridda i kyrkbänkarna, och även erbjudit samtal efteråt. Tyvärr är det nu uppehåll av den aktiviteten.

Orgelmusik på torsdagar kring lunchtid i Heliga Trefaldighets kyrka fortsätter, dock i ny form, där det finns möjlighet att köpa med sig soppa hem.

Under hösten har kyrkan kunnat fortsätta med Torsdagträffen klockan 10.00 - 12.00 i Götlunda kyrka med sittgymnastik, kaffe, bingo och sångstund. Från och med nu är den verksamheten inställd. Det finns personal på plats i kyrkan motsvarande tid, för enskilda samtal.

Första onsdagen varje månad klockan 14.00 - 15.30 har det varit onsdagsträff för daglediga i Medåkers kyrka. Även den är inställd i dagsläget. Det finns personal på plats i kyrkan motsvarande tid.

Kyrkans konserter och gudstjänster har fått annan utformning. I dagsläget är maxtalet 8 personer inklusive medverkande. Dock känns det bra att upp till 20 personer får närvara vid begravning.

Strokegruppen har haft ett möte sen Corona bröt ut. Det mötet var i Heliga Trefaldighetskyrka, där det är gott om utrymme. Tyvärr blir det inga fler fysiska möten det här året.

Kyrkan har under hösten fått information om Åspegeln, och har börjat diskutera hur de kan bidra med verksamhet där.

Kyrkan försöker hitta nya sätt att visa kommunens särskilda boenden att de finns för dem, bland annat håller Ingrid Andersson just nu på att sammanställa en form av adventskalender, till varje avdelning på kommunens särskilda boenden.

Kyrkan lägger ut mycket information på deras hemsida, www.svenskakyrkan.se/arboga och via Facebook, www.facebook.com/Arbogabygdensforsamling. Där finns även mycket inspelad musik mm att lyssna på.

Ingrid Andersson har arbetat upp ett mycket gott samarbete tillsammans med de som är aktivitetsansvariga på kommunens särskilda boenden, och vill rikta ett stort tack till dem för deras engagemang.

Inför jul kommer alla medlemmar i Arbogabygdens församling att få en julhälsning via posten.

Kyrkan tar emot förslag och idéer på hur de, från Arbogabygdens församlings sida, kan finnas med i ett utökat samarbete för målgruppens bästa.

I alla verksamheter är kyrkan ytterst noga med att hålla sig till de restriktioner som finns i samband med Coronaepidemin.

Röda Korset

På grund av den ökade smittan håller Röda Korset butiken stängd under ett par veckor.

Arboga anhörig/vårdar förening

Styrelsen i Arboga anhörig/vårdarförening har träffats vid 4 tillfällen under sommaren och hösten.

Alla planerade aktiviteter för medlemmar ligger nere tills vidare.

Medlemmar i föreningen är meddelade per post om läget och hur styrelsen tänker.

Styrelsens beslut är fattat på de restriktioner som gäller alla i samhället samt på medlemmarnas utsatthet, de flesta är äldre eller tillhör riskgrupper och ska inte utsättas för smittorisk.

Från och med 2020 har namnet på Nationella Anhörigdagen bytts ut mot European carers dag. Anhörigföreningarna i Europa kommer att fira tillsammans med oss fortsättningsvis. Årets firande ställdes in i Arboga på grund av pandemin.

Anhörigriksdagen 3-4 november i Karlstad ställdes in fysiskt men inbjudan att delta i digital sändning erbjöds. Temat för året var Anhöriga – vid livets slut. Mycket bra informatörer och föreläsare var bokade. 17 november planerade föreningen för en dag där 12 personer max kunde bjudas in till den digitala sändningen. Den ökade smittspridning som startade igen gjorde att den aktiviteten ställdes in.

Arboga demensförening

På årsmötet den 20 mars 2020 beslutades att föreningen skulle läggas ned. Medlemmarna informerades om detta och rekommenderades att bli medlemmar i någon grannförening eller bli direktanslutna till Demensförbundet.

3. Sammanträdestider 2021

Sammanträdestider 2021 för kommunala anhörigrådet klockan 13.30-15.30
följande dagar:

- Onsdag 4 mars
- Onsdag 19 maj
- Onsdag 8 september
- Onsdag 1 december

Arboga den 27 november 2020

Marie-Louise Söderström
Ordförande

Inger Smedbrant
Sekreterare